2015 - 2016

Délégation APF de Loire-Atlantique Vos Groupes et Ateliers

31 bd Einstein - .44323 NANTES Cedex 3
Tél : 02 51 80 68 00
Fax : 02 40 43 70 15
mail : dd.44@apf.asso.fr
Visitez notre blog http://dd44.blogs.apf.asso.fr/
Et notre page Facebook APF44

SOMMAIRE

Pour une société inclusive

- **Le Service Accessibilité**
- **Groupe Jardin solidaire, accessible à tous**
- **Groupe Jeunes**
- **Groupe Sensi' (sensibilisation handicap)**
- **Opérations ressources : Handidon, Opération Paquets Cadeaux, lotos et la Fête du Sourire**
- **Groupe Nautique**

P 3-9

Pour un renforcement de la place des acteurs de la société civile dans le champ politique, social, économique et culturel

- **Ni Pauvre Ni Soumis 44**
- **Groupe Loisirs**
- **Les Mercredis soirs de l'APF**

P 10-12

Pour une gouvernance associative toujours plus participative

- **Le Conseil APF de Département**
- **Les Groupes Relais APF**

P 13-14

Pour une offre de service au plus près des personnes et de leurs besoins

- **Groupe Démosthène**
- **Groupe SEP**
- **Créa'teliers : Loisirs Créatifs, Expression Artistique**
- **Cours d'Informatique**
- **Espace Ethique**
- **Espace Famille**

P 15-19

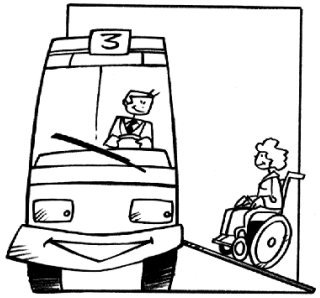
• Le Service Accessibilité

Le Service Access fait en sorte que les services publics et les équipements ruraux ou urbains deviennent tous accessibles. Information, concertation sur l'accessibilité universelle.

→ **Quand ?** Réunion le mardi après-midi de 14h à 17h
Une fois par mois
Réunion de rentrée le 15 septembre 2015.

Projet 2015-2016 :

- Action Accessibilité : Février 2016
- Suivie des Commissions Communales d'Accessibilité (CCA) et des Commissions Inter-Communales d'Accessibilité (CIA).



• Groupe Jardin Solidaire, accessible à tous

→ **Sur demande :**
Jardiner, cultiver ses légumes, cela est possible pour les personnes à mobilité réduite grâce à un projet de jardin adapté initié à Nantes par le collectif artistique La Valise. Le jardin expérimental permet, grâce à des bacs de culture surélevés, un travail confortable « à hauteur de table ». Il sera cultivé aux jardins familiaux de la Marrière à Nantes, sur la parcelle appartenant à L'IEM APF La Marrière. Ce Groupe est ouvert à tous et permettra d'échanger les savoir-faire et d'apprendre à jardiner ensemble !

→ **Quand ?**
En fonction des inscriptions, une à deux rencontres par semaine de 14h à 17h.

• Groupe Jeunes

Vous avez entre 18 et 30 ans, Vous avez envie de vous amuser, bouger et faire bouger les lignes? Rejoignez le Groupe Jeunes de l'APF !

- **Une rencontre mensuelle**

Le Groupe Jeunes se réunit une fois par mois. Un moment convivial, d'échanges et de partage. L'occasion d'organiser des sorties loisirs et de monter ensemble des projets.

Quand ? Rencontre à la Délégation un jeudi par mois de 19h à 21h.
1ère rencontre le jeudi 24 septembre

- **Des sorties loisirs**

Au bowling, au restaurant, au cinéma…

- **Des projets 2015/2016 :**

Projets culturels et solidaires
Des actions de sensibilisation handicap

- **Un atelier Percu'**

Un Atelier au rythme des percussions avec David Frabolot.
Initiation, représentations à l'occasion d'événements (soirée APF, Fête de la musique…)

Tarif atelier Percu 5 € pour l'année

Reprise le vendredi 18 septembre à 18h.

• Groupe Sensi' (sensibilisation handicap)

Vous êtes intéressés pour intervenir à l'occasion de sensibilisations sur le handicap dans les écoles, collèges, lycées, universités, entreprises, forums …,…

Rejoignez le Groupe Sensi' !

Les débutants sont les bienvenus! Un temps de formation vous sera proposé en début d'année pour vous initiez aux outils (vidéo, diaporama, jeux…) et à l'animation des sensibilisations (présentation, témoignage…).

L'Association des paralysés de France est de plus en plus sollicitée pour intervenir auprès du grand public notamment dans les écoles et les entreprises. En 2015 nous avons fait 65 sensibilisations !

Quand ? **Journée d'informations et de rencontres le samedi 26 septembre de 10h à 17h**

• Opérations ressources

Les opérations ressources auxquelles nous participons, permettent de récolter des fonds pour financer les projets des différents groupes. Nous avons besoin de bénévoles en situation de handicap et valides pour mener à bien ces opérations.

- **Handidon du 1er septembre au 1er décembre 2015.**

Cette opération de collecte nationale a pour but de développer les ressources financières de l'APF. L'indépendance et les actions de proximité de l'association en dépendent.

Handidon est un jeu qui propose au grand public, à tous les acteurs APF et à leurs proches d'acheter des tickets à 2 € et/ou des carnets à 20€.
Cette année plus de 100 lots sont à gagner et un tirage régional sera organisé.

Week-end Handidon avec des stands de ventes dans les magasins

- **Opération Paquets Cadeaux du 25 novembre au 24 décembre 2015 :**

En lien avec différents magasins, nous réalisons les emballages des paquets cadeaux pour les clients.
Les fonds collectés permettent aux groupes de la délégation de mener différents projets tout au long de l'année.

• Opérations ressources

- **Organisation de lotos**

Vous souhaitez participer à l'organisation de lotos, et venir nous aidez inscrivez vous.

➳ ***Loto le 14 février à Saint-Nazaire***
organisé par le Groupe Relais APF de l'agglomération nazairienne

➳ ***Loto le 21 février à Gorges***
organisé par le Groupe Relais APF Vallet/ Clisson

- **Fête du Sourire du 20 mai au 29 mai 2016**

Chaque printemps, mise en place de l'Opération « La Fête du Sourire ». Le Comité de Pilotage se réunit 1 fois par mois. Il décide de l'organisation de la Fête du Sourire (choix des produits, communication, logistique). Vous pouvez participer au Comité de Pilotage pour proposer des idées de produits, d'animations ou de partenariats.

1ère réunion du Comité de Pilotage le mardi 29 septembre 18h à 20h à la Délégation

• Groupe Nautique

Le Groupe Nautique propose et organise des activités en lien avec les structures du département ainsi que les professionnels de la voile.
Ce groupe est ouvert à tous ceux qui sont intéressés par ces activités, alors n'hésitez pas à nous rejoindre !

Soirée lecture de cartes, descente de l'Erdre dans le cadre des rendez-vous de l'Erdre, régate de voile, sortie au Vendée Globe…

→ **Quand ?**

- Le groupe se réunit deux fois dans l'année pour organiser des activités en lien avec la mer :

Réunion de rentrée le mardi 22 septembre de 18h à 20h à la Délégation

- **Venez avec vos idées de sorties !!!**

• Ni Pauvre Ni Soumis 44

Le mouvement « NI PAUVRE, NI SOUMIS 44 », lancé en février 2008, regroupe une quarantaine d'organisations du champ du handicap, de la maladie, du secteur sanitaire et social et des droits humains.

Ses revendications :
- l'urgence de créer un revenu d'existence pour les personnes qui ne peuvent pas ou plus travailler en raison de leur handicap ou leur maladie, quels que soient leur lieu de vie et leur âge,
- et un réel accès au travail pour ceux qui peuvent travailler.

→ **Quand ?**

- Vigilance NPNS 44, rassemblement silencieux chaque 3ème samedi du mois Cours des 50 Otages à Nantes
- Journée d'action en Loire-Atlantique le jeudi 24 mars 2016 (sous réserve).
- et d'autres manifestations tout au long de l'année

• Groupe Loisirs

Envie de bouger et sortir le Groupe Loisirs est fait pour échanger, se divertir. Le Groupe propose et organise des sorties originales adaptées à tous au départ de la Délégation à Nantes et de l'Antenne à Saint-Nazaire : sorties gourmandes, culturelles, sportives, … il y en a pour tous les goûts ! Venez proposer vos idées aux réunions de rentrée !!!

→ **Quand ?**
1 sortie tous les 15 jours au départ de la Délégation,
1 sortie par mois au départ de l'Antenne de Saint-Nazaire.

INSCRIPTION AUX GROUPES LOISIRS à l'occasion des réunions de rentrée.

Le programme des sorties sera défini lors des réunions de rentrée :

- **à Nantes le samedi 12 septembre à 14h à la Délégation APF – 31 bd Einstein.** (fin vers 17h30)

- **à Saint-Nazaire le samedi 12 septembre à (14h à la Maison des Association AGORA – avenue Albert de Mun à St Nazaire** (fin vers 17h30)

Venez avec vos idées de sorties !

• Mercredis soirs de l'APF

Les Mercredis Soirs de l'APF

Afin de favoriser la rencontre et la convivialité, l'APF a lancé depuis septembre 2004 « les Mercredis Soirs de l'APF ». Les thèmes sont très diversifiés, et ne sont pas centrés sur le handicap (Conférence-débat, Initiation-découverte, Formation-sensibilisation, Divertissement).

Ces soirées sont gratuites et ouvertes à tous, et ne sont pas seulement réservées aux adhérents de l'APF.

→ **Quand ?**
De 20h à 22h, dans les locaux de la Délégation APF

- ***Mercredi 18 novembre 2015*** : « L'économie domine-t-elle le monde ? »

- ***Mercredi 27 janvier 2015*** : soirée formation sensibilisation dédiée aux enjeux et à la pratique du digital

- ***Mercredi 16 mars 2016*** : soirée divertissement autour de la culture et du folklore Polonais.

• Le Conseil APF de Département

Le Conseil APF de département décide de la politique de la Délégation. Élu par les adhérents, il définit les objectifs de l'association au niveau du département sous la forme d'un Plan d'Actions Départemental.

→ **Quand ?**

- A la Délégation, Conseil plénier une fois par mois le mardi soir à 17h.
- Conseil restreint chaque jeudi de 14h à 16h30
- Assemblée Départementale APF le 3 octobre 2015 , en présence de l'un des administrateurs de l'APF.

• Les Groupes Relais APF

Les Groupes Relais APF réunissent les adhérents APF d'une même communauté de communes. Actuellement, il existe 5 Groupes Relais APF en Loire-Atlantique.

Groupe Relais APF - Pontchâteau/St Gildas des Bois/Loire et Sillon :
Réunion de rentrée le lundi 7 septembre à 14h à l'Espace Lamprédic à St-Gildas des Bois

Groupe Relais APF - Machecoul/Grand-Lieu/Loire-Atlantique Méridionale :
Réunion de rentrée le mardi 8 septembre à 14h à la salle de Beauregard à Machecoul.

Groupe Relais APF - Agglomération Nazairienne :
Réunion de rentrée le mercredi 9 septembre à 13h30 à la Salle AGORA – av Albert de Mun à St-Nazaire.

Groupe Relais APF - Blain :
Réunion de rentrée le lundi 14 septembre à 14h à la salle du 14 juillet à Blain.

Groupe Relais APF - Vallet/Clisson :
Réunion de rentrée le mercredi 16 septembre à 17h30 à la Salle du Centre Médico Social à Clisson.

• Groupe Démosthène

- **Les après-midis jeux**

Venez nous rejoindre par mois pour échanger autour d'un café et de jeux pour passer un moment convivial basé sur une écoulte attentions

→ **Quand ?**
A la Délégation une fois par mois le jeudi de 14h à 16h
Rentrée le 10 septembre 2015

- **Les rencontres trimestrielles**

Une fois par trimestre nous vous proposerons des réunions afin d'échanger sur les difficultés d'élocutions et de monter ensemble des projets de sensibilisations.

→ **Quand ?**
A la Délégation une fois par mois le jeudi de 14h à 16h
Rentrée le 17 septembre 2015

• Groupe SEP

Animé par une psychologue, le Groupe SEP est un lieu de conseils, d'échanges et de soutien sur la Sclérose en Plaques.

→ **Quand ?**
Rencontre une fois par mois à la Délégation, le mardi de 17h à 19h.
1ère rencontre le mardi 29 septembre

• Accueil des nouveaux diagnostiqués SEP

Accueillir les personnes nouvellement diagnostiquées SEP pour les conseiller, les rassurer et les informer sur les démarches et la maladie. Il s'agit d'un groupe de soutien entre pairs

Rencontre à la demande à la Délégation. N'hésitez pas à nous contacter.

• Créa'telier Expression Artistique

Venez découvrir les différentes techniques de photographie, en intérieur ou en extérieur…
Travail en atelier autour de l'image et son utilisation graphique.
Rencontre d'artistes locaux, visite d'expositions…

→ **Quand ?**
Tous les 15 jours, le mercredi après-midi de 14h à 16h
16 septembre 2015.

• Créa'telier Loisirs créatifs

Venez vous initier aux arts créatifs. De nombreuses activités seront mises en place : carteries, peinture sur différents supports, scrapbooking….

→ **Quand ?**
Tous les 15 jours, le mercredi après-midi de 14h à 16h à la Délégation.
Rentrée le mercredi 23 septembre 2015.

• Cours d'Informatique

1 clic, 2 clic, ça déclic ! Proposition de cours d'informatique à 2 groupes de niveaux : initiation pour les débutants et perfectionnement pour les plus confirmés. Navigation sur Internet, classement de fichiers, traitement de texte, Powerpoint, Excel, … des séances variées tout au long de l'année.

→ **Quand ?**
Tous les 15 jours, le lundi de 18h15 à 19h30, à la Délégation.

Inscriptions et répartitions en 2 groupes de niveaux.

- Pour les nouveaux inscrits, inscriptions au groupe informatique 1**, rentrée le 28 septembre 2015**

- Pour les personnes confirmées, inscriptions au groupe informatique 2**, rentrée le 5 octobre 2015.**

POUR UNE OFFRE DE SERVICE AU PLUS PRES DES PERSONNES ET DE LEURS BESOINS

• Espace Ethique

L'Espace Ethique c'est un lieu de débats, d'échanges et de partage d'expériences personnelles sur des thèmes très variés. Ces réunions sont basées sur la confiance et l'assurance de la confidentialité de la parole libérée. L'Espace Ethique c'est « la vie revisitée », tout le monde y a sa place.

Un thème national de réflexion éthique sera choisi pour l'année/

→ **Quand ?**
A la Délégation tous les 2 mois le lundi de 20h à 22h.
1ère rencontre du groupe le 5 octobre 2015.

• Espace Famille

Espace de réflexion sur les questions de parentalité et de la famille.

Projets 2015-2016 :

- Questions de Parents
- Forums
- Journée Nationale des Parents

http://dd44.blogs.apf.asso.fr